

# WEST NILE

## FACCIAMO CHIAREZZA

### COS'È?

È una malattia virale trasmessa dalle zanzare, soprattutto dalla zanzara comune notturna, *Culex pipiens*, attiva dal tramonto all'alba. Il virus circola tra gli uccelli selvatici. Le zanzare si infettano pungendoli e possono trasmetterlo a persone e cavalli. **L'uomo non può contagiare altre zanzare né tantomeno altri uomini, così come il cavallo.**

### SINTOMI

**La maggior parte delle persone infette (80%) non mostra alcun sintomo.** Il restante 20% può avere sintomi lievi come: febbre, mal di testa, nausea, vomito, linfonodi ingrossati, sfoghi cutanei.  
**Nei bambini:** febbre leggera. **Nelle persone più giovani:** febbre, occhi arrossati, dolori muscolari. **Negli anziani o soggetti fragili:** sintomi più intensi.  
**Meno dell'1% delle persone infette sviluppa sintomi gravi** e comprendono: febbre alta, forti mal di testa, debolezza muscolare, disorientamento, tremori, disturbi alla vista, torpore, convulsioni. In rari casi: paralisi o coma.

### CONSIGLI

**Consulta il tuo medico** se presenti febbre superiore 38,5°C, dolori muscolari e alle articolazioni, cefalea, confusione, eruzione cutanea.

**Riduci al minimo il rischio di essere punto da zanzare:**

- Usare repellenti cutanei e insetticidi per uso domestico ed esterno;
- Esporsi all'aperto dopo il tramonto preferibilmente con **indumenti di colore chiaro, pantaloni e maniche lunghe.**
- Installare zanzariere a casa;
- **Tattare tombini e chiusini in garage, cortili e giardini** con prodotti che impediscono lo sviluppo delle larve di zanzara (larvicidi).